

## Faça Lá Um Poema 2019 – 10.<sup>a</sup> edição

### Poemas vencedores

#### Nível de Ensino - Ensino Básico

#### 1.º prémio

**Daniela Santos**

Escola Secundária Padre António Martins de Oliveira, Lagoa

#### Final

Um piscar lento

Um suspiro

Olhar desfocado

Sente a dor de um tiro

Engole em seco

Esconde a lágrima

Carrega o peso

Sente-se lunática

Um pensamento

Entra na realidade

Encandeia-se

São as luzes da cidade

Um último suspiro

Conta até três

Finge-se forte

Uma última vez.

## Faça Lá Um Poema 2019 – 10.<sup>a</sup> edição

### Poemas vencedores

#### Nível de Ensino - Ensino Básico

#### 2.º prémio

**Letícia Vanessa da Cunha Jesus**

Escola Básica Miguel Torga, São Brás, Amadora

#### O que é o amor?

O que é o amor?

Será que consigo agarrá-lo?

Será que tem forma ou cor?

Se dizem que é cego,

como é que me vai ver?

Dizem que está no ar,

será que o respiro?

Se é um sentimento,

será que fico triste ou contente?

Dizem que amar magoa,

será que deixa marca?

Será que me deixa cansada ou elétrica?

Será que se lhe pedir, ele vem?

Se quiser que vá embora, ele vai?

E se me magoar,

é capaz de me curar?

## Faça Lá Um Poema 2019 – 10.<sup>a</sup> edição

### Poemas vencedores

#### Nível de Ensino - Ensino Básico

#### 3.º prémio

**Sofia Conceição Miranda Ferreira**

Escola Básica General Serpa Pinto, Cinfães

#### Saudades de Sophia

Ela vem de longe

E de longe

Atinge-nos o coração...

Uma dor miudinha

Que se vai expandindo

E cresce,

Cresce até não aguentarmos mais

Até termos de transbordar.

Uma lágrima cai.

Limpamos rapidamente

Ninguém nota,

Fingimos que nada se passa...

A dor continua

Firme e pontiaguda.

Baixamos a cabeça,

Esperamos a chuva.

Choramos todos...

Nós e o céu.

**Faça Lá Um Poema 2019 – 10.<sup>a</sup> edição**

**Poemas vencedores**

**Nível de Ensino - Ensino Secundário**

**1.º prémio**

**Ana Teresa Coelho da Cruz**

Colégio "D. Diogo de Sousa", Braga

**Há em mim um fogo**

Há em mim um fogo  
que arde,  
corre nas veias  
e pausa.

Destrói os prados  
e os frutos,  
corrompe-me a alma,  
o pensamento.

Há em mim um fogo  
que me faz querer  
sair de mim mesma,  
levar-me de mim própria.

Este fogo não me pertence,  
atiça-se pela vaidade,  
pelas mentes sujas  
e arrependidas.

## Faça Lá Um Poema 2019 – 10.<sup>a</sup> edição

### Poemas vencedores

Percorre os oceanos,  
os rios, os lagos,  
as injustiças,  
e não morre.

Este fogo não arde  
pelo amor, pelo mundo,  
arde pelas palavras  
e pelas arrogâncias.

Há em mim um fogo  
que não se mede,  
mora nas paredes cruéis  
E nos dedos julgadores.

Há em mim um fogo  
que arde,  
corre nas veias  
e pausa.

E, quando pausa,  
deixa-se apagar,  
enquanto a vida volta a ter cor,  
e a cor volta a ter vida.

## Faça Lá Um Poema 2019 – 10.<sup>a</sup> edição

### Poemas vencedores

#### Nível de Ensino - Ensino Secundário

#### 2.º prémio

**Sofia Alexandra Gonçalves Morgado**

Escola Secundária João Gonçalves Zarco, Matosinhos

#### Cresci em terra

Cresci em terra

Virada para o mar...

Cresci a correr pela areia

Senti aqueles pequenos grãos

A afundarem a cada passo.

E, em pleno verão,

Aquelas corridas,

Em que a areia esaldava

E eu só parava

Onde o mar beija a terra.

Cresci em terra

Virada para o mar...

Passei tardes com amigos,

Jogos e brincadeiras.

E aquele pôr-do-sol

Em que as cores cálidas do céu

Acompanhavam a paixão ardente

Do meu coração.

Cresci em terra

## Faça Lá Um Poema 2019 – 10.<sup>a</sup> edição

### Poemas vencedores

Virada para o mar...

Cheguei a sentar-me na areia

E chorar, e chorar,

Tanto, que parecia que o mar subia,

E só as ondas

Levavam o meu sofrimento.

Cresci em terra

Virada para o mar...

Levei filhos,

Contei histórias,

E tantos dos que me acompanhavam

Desapareciam.

Apenas o mar permanecia.

Cresci em terra

Virada para o mar...

Caminhei pela areia,

Tracei o meu caminho,

Deixei as minhas pegadas,

A minha marca.

Deitei-me e ouvi,

Ouvi as gaivotas a conversarem,

Ouvi um navio ao longe,

Ouvi o vento,

E seus sussurros que correm o mundo,

Ouvi as ondas,

Elas iam chegando

Com as suas carícias geladas

**Faça Lá Um Poema 2019 – 10.<sup>a</sup> edição**

**Poemas vencedores**

Que me faziam tão quente.

Cresci em terra

Virada para o mar,

Agora é a vez

De ele me levar...



## Faça Lá Um Poema 2019 – 10.<sup>a</sup> edição

### Poemas vencedores

#### Nível de Ensino - Ensino Secundário

#### 3.º prémio

##### Fernando Conde Nodal

Escola Secundária de Maximinos, Braga

##### Ode a Fernando Pessoa

Vivo num mundo de seres

Tudo é, foi ou será

Vivo por meros prazeres

Sinto onde sentir não há

De tudo sou um pedaço

E, assim sendo, sou nada

Sou o mero cansaço

De uma sombra abandonada

Oh, tão intensa a ironia!

Sorte de viver perdido

Perdidamente, todo o dia

Consciente... adormecido

Como posso ser alguém

Sendo um espelho de mim?

O tempo que me contém

Não tem início nem fim

## Faça Lá Um Poema 2019 – 10.<sup>a</sup> edição

### Poemas vencedores

Sempre tendo a divagar  
Vivo alegre, voando  
Quero pensar sem pensar  
E não pensar, pensando

Aprisiona-me o passado  
Num coração de metal  
Como célebre convidado  
A uma tristeza natural

Chegando o anoitecer  
Fico triste, pois não vejo  
Penso, sem adormecer  
Vazio no meu desejo

Movo-me pela paixão  
Que não posso nem quero  
sentir, tal é a ambição  
de viver sem desespero

Durmo no sonho e o sonho  
dorme em mim. Serei feliz?  
Serei sempre que o imponho  
Ou não sou, pois assim quis?

**Faça Lá Um Poema 2019 – 10.<sup>a</sup> edição**

**Poemas vencedores**

Sou a casa de outros tantos

Todos servos do destino

E nos cantos e recantos

Me separo e me combino